



**SANTA TERESA RUNNER / CIRCUITO CAPIXABA DE MONTANHAS
PROJETO CORRIDA PARA TODOS – CIRCUITO DE CORRIDAS DE RUA
14ª CORRIDA DO IMIGRANTE DE SANTA TERESA
E 8ª CORRIDINHA KIDS 2025**

1. APRESENTAÇÃO

A 14ª CORRIDA RÚSTICA DO IMIGRANTE (SANTA TERESA RUNNER), e a 8ª CORRIDINHA KIDS 2025, têm como objetivos estimular a prática da atividade física, em especial a corrida de rua, um esporte acessível a toda a população e de benefícios comprovados para a saúde de homens, mulheres e crianças no controle e prevenção de doenças. Promover o esporte através da corrida de rua, com caráter socioeducativo, fundamentado na participação e socialização, tendo em vista a valorização humana, a promoção social e a melhoria da qualidade de vida. Além de ser mais um atrativo turístico para a programação da Festa do Imigrante Italiano de Santa Teresa 2025.

DATA:

22 de junho de 2025 (Domingo).

PERCURSOS:

Corrida adultos: 07 Km.

Corrida Infantil: 100m, 200m e 300m.

HORÁRIOS DE LARGADA:

Corrida Infantil: 07:30h

Corrida adultos: 08:00h.

LOCAL DA LARGADA: Parque de Exposições Frei Estevão Eugênio Corteletti
vinculada: Turismo e Cultura

Endereço: Bairro Dois Pinheiros, S/N, Centro, Santa Teresa-ES- 29.650-000.

Telefone: (27) 3259-2357

Email: turismo@santateresa.es.gov.br

Serão abertas 200 inscrições para o Corrido Adulto, 20 inscrições para a Corrida Kids. As inscrições poderão ser interrompidas, em caso de preenchimento de todas as vagas antes das datas previstas para o encerramento.



OBSERVAÇÕES:

Os inscritos deverão doar 02 Kg de alimento não perecível, a ser entregue no dia da retirada do kit para a corrida, e que será revertido em prol de Instituições de Assistências Sociais de Santa Teresa.

2. PREMIAÇÃO PARA A 12ª CORRIDA DO IMIGRANTE

CORRIDA ADULTO:

- 1) Todos os atletas receberão uma medalha de participação no evento após cruzarem a linha de chegada;
- 2) Os primeiros cinco atletas das categorias: Geral Masculina e Geral Feminina 07 km receberão um troféu;
- 3) Os primeiros três atletas de cada faixa etária M/F, receberão um troféu; e
- 4) O primeiro colocado M/F, portador de necessidades especiais (MEMBROS SUPERIORES OU INFERIORES) que cruzar a linha de chegada receberá um troféu.

CORRIDINHA KIDS:

- 1) Todos os participantes receberão uma medalha de participação no evento após cruzarem a Linha de chegada.

FAIXAS ETÁRIAS

CORRIDA ADULTOS	CORRIDA INFANTIL	
	Idade:	Distância a correr
→ 18 a 29 anos		
→ 30 a 39 anos		
→ 40 a 49 anos	→ 05, 06 e 07 anos	→ 100m
→ 50 a 59 anos	→ 08, 09 e 10 anos	→ 200m
→ 60 +	→ 11 a 12 anos	→ 300m



3. ESTRUTURA

O evento contará com uma estrutura que promoverá a segurança para os participantes, com apoio da 8ª Cia. de Polícia Independente de Santa Teresa, ambulância, postos de hidratação com água; um locutor com sonorização; banheiros na largada e chegada, e guarda volumes.

IMPORTANTE: para garantir a total segurança para os corredores, parte das pistas do percurso da corrida serão isoladas pela polícia militar.

4. KIT DO CORREDOR

LOCAIS DATAS E HORÁRIOS PARA RETIRADA:

A retirada do Kit do corredor se dará mediante a apresentação de um documento de identidade com foto. A entrega do kit às equipes ou à terceiros se dará mediante a apresentação de documento com foto e autorização assinada pelo corredor.

O kit do corredor conterá: uma camisa alusiva ao evento, um número de peito com um chip, que deverá ser fixado na camisa do atleta com os alfinetes e não poderá ser recortado ou sofrer qualquer alteração, ele é personalizado e de uso pessoal.

Poderá conter também, sem obrigatoriedade para a organização da prova, brindes fornecidos pelos patrocinadores do evento.

O Kit deverá ser retirado nos seguintes dias e locais: Dia: 21/06/2025 (Sábado).

Local: Parque de Exposições Frei Estevão Eugênio Corteletti, bairro Dois Pinheiros, Santa Teresa.

Horário: 10:00h as 13:00h.

Dia: 22/06/2025 (Domingo).

Local: Parque de Exposições Frei Estevão Eugênio Corteletti, bairro Dois Pinheiros, Santa Teresa.

Horário: 06:30h as 07h:20min.

Observação: Não serão entregues Kits após as datas e horários previstos.

5. INÍCIO DOS TRABALHOS NO DIA DACORRIDA (21/06/2025):

06:00h – Preparação para entrega dos Kit do Corredor.

06:30h – Início da entrega dos Kit do Corredor.

07:15h – Apresentação do evento.

HORÁRIOS DAS LARGADAS:

07:30h – Largada da 8ª Corridinha Kids do Imigrante (Meninas e meninos).

07:50h – Largada da 14ª Corrida do Imigrante (APNE – M/F).

08:00h – Largada da 14ª Corrida do Imigrante (Categoria Geral M/F).

HORÁRIO DA PREMIAÇÃO E ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS:

09:00h – Início da premiação.

11:00h – Encerramento dos Trabalhos.

6. DAS OUTRAS INFORMAÇÕES:

O número de peito da competição, fornecido pela organização, conterà duas partes picotadas nas bordas laterais onde estará escrito: **MEDALHA** e **KIT LANCHE**. O competidor deverá destacar e utilizar estas bordas no número de peito para retirar a sua medalha e o seu Kit lanche. O número de peito não poderá ser recortado ou sofrer qualquer alteração. Ele é personalizado e de uso pessoal.

A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência hospitalar será efetuado na rede pública. Caso o atleta informe seu plano de saúde na ficha de inscrição e esteja devidamente identificado ele será encaminhado à rede credenciada.

Haverá quatro postos de distribuição de água: Na largada/chegada, nas proximidades do km 04.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes através da 8ª Cia. Independente de Polícia Militar de Santa Teresa e haverá sinalização para a orientação dos participantes feitas pelo staff da corrida. Não haverá reembolso por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes

no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

RECOMENDAÇÃO IMPORTANTE

RECOMENDAMOS AOS PARTICIPANTES DA 14ª CORRIDA DO IMIGRANTE E 8ª CORRIDINHA KIDS 2025, A REALIZAÇÃO DE UMA RIGOROSA E COMPLETA AVALIAÇÃO MÉDICA ANTES DA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO.

A organização da prova, bem como seus apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos à saúde, causados ao atleta inscrito na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo ou dos responsáveis pelos mesmos, no caso da Corridinha Kids.

Ao participar da 14ª Corrida do Imigrante de Santa Teresa e da 8º Corridinha Kids do Imigrante o atleta ou responsável (No caso da Corrida Kids), assume a veracidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento Oficial, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova antes, durante e depois da mesma.

O competidor ou responsável (No caso da Corrida Kids), é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só, se deve ou não continuar ao longo da competição.

Ao participar da 14ª Corrida do Imigrante de Santa Teresa e da 8º Corridinha Kids, cada participante ou responsável (No caso da Corrida Kids), está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádios, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação. Filmes e

fotografias relativos ao evento, têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

A prova será realizada com qualquer condição climática, a menos que fatos (meteorológicos) extremos impossibilitem a sua realização.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Organização:
CIRCUITO CAPIXABA DE MONTANHAS
e-mail: circuitocapixabademontanhas@gmail.com